

Urnik usposabljanja za pridobitev naziva(ov) Strokovni delavec 1, športna rekreacija in Strokovni delavec 1, šport starejših

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 7. 3. 2025	17:00 - 18:00	1	Predstavitve tečaja usposabljanja	Martin Tuš	na daljavo	ŠR in ŠS
	18:00 - 20:00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Janez Vodičar	na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 8. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Domagoj Šutalo	na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Domagoj Šutalo	na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 9. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 15. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 16. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Predavalnica A	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:15		odmor			
	13:15 - 15:15	2	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Dvorana Mangart in Krn	ŠR in ŠS
Sobota, 22. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 23. 3. 2025	9:00 - 12:00	3	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Predavalnica A	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Predavalnica A	ŠR in ŠS
Petek, 4. 4. 2025	17:00 - 20:00	3	Izpeljava in spremljava vadbenege procesa	Maja Pajek	na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 5. 4. 2025	9:00 - 13:00	4	Izpeljava in spremljava vadbenege procesa	Jerneja Premelč	Dvorana Škrlatica	ŠR in ŠS
Nedelja, 6. 4. 2025	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	na daljavo	ŠR in ŠS
Petek, 11. 4. 2025	17:00 - 20:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Samo Rauter	na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 12. 4. 2025	9:00 - 09:30	0,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Predavalnica C	ŠR in ŠS
	9:30 - 13:00	3,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Dvorana Mangart	ŠR in ŠS
	13:00 - 14:00		Odmor			
	14:00 - 17:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Jan Marušič	Dvorana Mangart	ŠR in ŠS
Četrtek, 8. 5. 2025	17:00 - 18:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin (1. rok)	Martin Tuš	Predavalnica A	ŠR in ŠS

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 9. 5. 2025	17:00 - 21:00	4	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 10. 5. 2025	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Škrlatica	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Škrlatica	ŠR in ŠS
Nedelja, 11. 5. 2025	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Mangart	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Dvorana Mangart	ŠR in ŠS
Petek, 16. 5. 2025	17:00 - 21:00	4	Varnost starejših in prva pomoč	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
Sobota, 17. 5. 2025	9:00 - 13:00	4	Ocena zdravstvenega stanja in fizičnih zmogljivosti pred vključitvijo v vadbeni program (presejanje za vadbo)	Domagoj Šutalo	Na daljavo	ŠS
Nedelja, 18. 5. 2025	9:00 - 12:00	3	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
Sobota, 24. 5. 2025	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Dvorana Škrlatica	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Dvorana Škrlatica	ŠS
Nedelja, 25. 5. 2025	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
Petek, 30. 5. 2025	17:00 - 20:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 31. 5. 2025	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Dvorana Mangart in Krn	ŠR in ŠS
	11:00 - 12:00		Odmor			
	12:00 - 15:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Glavač	Dvorana Mangart in Krn	ŠR in ŠS
Nedelja, 1. 6. 2025	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Dvorana Škrlatica	ŠR in ŠS
	11:00 - 12:00		Odmor			
	12:00 - 15:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Ana Glavač	Dvorana Škrlatica	ŠR in ŠS
Sobota, 7. 6. 2025	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc	Dvorana Škrlatica	ŠR
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Katja Tomažin	Dvorana Škrlatica	ŠR
Nedelja, 8. 6. 2025	8:00 - 11:00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	Katja Tomažin	Dvorana Škrlatica	ŠS
	11:00 - 12:00		Odmor			
	12:00 - 14:00	2	Vadbeni procesi pri športu starejših	Katja Tomažin	Dvorana Škrlatica	ŠS
Četrtek, 19. 6. 2025	18:00 - 19:30	1,5	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (2. rok za OV in 1. rok za PV)	Določeno naknadno	Predavalnica A	ŠR in ŠS
	19:35 - 21:00	1,5	Praktični izpit iz posebnih vsebin (1. rok)	Določeno naknadno	Fitness ali KRN	ŠR in ŠS
Sobota, 30. 8. 2025	9:00 - 11:00	2	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični in praktični izpit iz posebnih vsebin (3. rok za OV in 2. rok za PV)	Določeno naknadno	Predavalnica B	ŠR in ŠS

Legenda barv in oznak:

- 1. Obvezne vsebine** - vrstica pobarvana z oker barvo
- 2. Posebne vsebine** - vrstica pobarvana z modro barvo
- 3. Izpitne obveznosti** – vrstica brez barve
- 4. Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin** – v kolikor bo prijavljenih več kot 24 kandidatov bodo praktične vsebine izvedene v dveh skupinah. Takrat se doda predavatelj, termin in prostor ostaneta ista.
- 5. Naziv - ŠR** – vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, športna rekreacija

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
-------	-----------------------	-----	------	-------------	---------	-------

6. **Naziv - ŠS** - vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, šport starejših

7. **Naziv - ŠR in ŠS** – vsebine obvezne za oba naziva

8. **Besedilo obarvano z rdečo barvo** – sprememba v primerjavi z zadnjo verzijo urnika